



### 2019 JAARPROGRAM

DATUM	WEDLOOP / BYEENKOMS	AFSTANDE
11 Januarie 2019	Mari Huyser Prettdraf	5km & 10km
9 Februarie 2019	Zelco Motors Spitskop Marathon	10km, 21.1km & 42.2km
9 Februarie 2019	Zelco Motors Spitskop MTB	20km & 40km
9 Maart 2019	John Nugent Memorial	10km, 21.1km & 42.2km
9 Maart 2019	NK Kampioenskappe	10km, 21.1km & 42.2km
5 April 2019	VW MTB & Trail Run	5km & 10km, 15km & 40km
13 April 2019	Keimoes	1ste Been Winter Duathlon
27 April 2019	Marchand Expo	8km & 25km
18 Mei 2019	Groblershoop	2de Been Winter Duathlon
22 Junie 2019	Oranjerus	3de Been Winter Duathlon
13 Julie 2019	Augrabies	4de Been Winter Duathlon
24 Augustus 2019	Kakamas Kanaal	5km, 10km & 21.1km
24 Augustus 2019	Kakamas Kanaal-Fiets	20km & 40km
27 September 2019	Kalahari Kuirfees	5km, 10km & 21.1km
27 September 2019	Kalahari Kuirfees	20km & 40km