



### 2019 JAARPROGRAM

DATUM	WEDLOOP / BYEENKOMS	AFSTANDE
11 Januarie 2019	Mari Huyser Pretdraf	5km & 10km
9 Februarie 2019	Zelco MotorsSpitskop Marathon	10km, 21.1km & 42.2km
9 Februarie 2019	Zelco Motors Spitskop MTB	20km & 40km
9 Maart 2019	John Nugent Memorial	10km, 21.1km & 42.2km
9 Maart 2019	NK Kampioenskappe	10km, 21.1km & 42.2km
20 April 2019	Keimoes	1ste Been Winter Duathlon
27 April 2019	Marchand Expo	8km & 25km
4 Mei 2019	VW MTB & Trail Run	5km & 10km
18 Mei 2019	Groblershoop	2de Been Winter Duathlon
22 Junie 2019	Augrabies	3de Been Winter Duathlon
20 Julie 2019	Oranjerus	4de Been Winter Duathlon
24 Augustus 2019	Kakamas Kanaal	5km, 10km & 21.1km
24 Augustus 2019	Kakamas Kanaal-Fiets	20km & 40km
27 September 2019	Kalahari Kuierfees	5km, 10km & 21.1km
27 September 2019	Kalahari Kuierfees	20km & 40km